



## Tratando Skin Tears

É tudo uma questão de resultado

# Skin Tears é um problema significativo

## e como avaliar, tratar e prevenir?

Skin Tears são classificadas como feridas agudas com alto risco de se tornarem feridas crônicas complexas. Eles são um problema significativo para os pacientes e os profissionais de saúde que os tratam. Com orientações ou evidências publicadas limitadas, essas feridas costumam ser mal diagnosticadas ou mal administradas, o que pode levar a complicações, incluindo dor, infecção e atraso na cicatrização<sup>1</sup>.

As estimativas de prevalência de skin tears diferem em todo o mundo, mas estudos recentes sugerem que elas realmente ocorrem com mais frequência do que lesões por pressão, com uma taxa de incidência estimada de aproximadamente 15% entre pacientes com mais de 65 anos. Estima-se até que a incidência de skin tears se tornará um dos maiores problemas no tratamento de feridas com uma crescente população idosa, embora as populações gravemente enfermas, neonatos e pediátricas também estejam em risco.

Taxa de incidência

# 15.5%

entre pacientes com mais de 65 anos<sup>1</sup>

## Associação e causas<sup>1</sup>



A maioria ocorre nos membros superiores (80%)



Ambiente



Mobilidade limitada



Remoção de curativos, adesivos e fitas



Medicamentos

## Quem corre risco?

Avaliação de risco para lesão por fricção<sup>1</sup>:

### Avaliação de risco

Paciente - Ferida - Ambiente

### Categorias de risco

#### Pele:

Extremos de idade, pele seca/frágil, lacerações anteriores.

#### Mobilidade:

História de quedas, mobilidade prejudicada, atividades dependentes da vida diária, trauma mecânico.

#### Saúde geral:

Comorbidades, polifármacia, cognição prejudicada (sensorial, visual, auditiva) e desnutrição.

Se o paciente tiver um ou mais fatores de riscos identificados.

#### Alto risco:

Deficiência visual, mobilidade prejudicada, ADLs dependentes (atividades da vida diária), extremos de idade, histórico de traumas anteriores.

### Ação!

Implementar programa de redução de riscos

## Prevenção

Pacientes que sofrem de feridas na pele queixam-se de dor e diminuição da qualidade de vida. Ao reconhecer os pacientes em risco, prevenir as lacerações na pele e usar curativos não aderentes apropriados, os enfermeiros clínicos podem poupar os pacientes de dor e sofrimento indevidos<sup>1</sup>.

Avaliação do paciente utilizando a avaliação de risco.

- Implementar um Programa de Redução de Risco de Lesão por fricção.
- Crie um ambiente seguro (ou seja, acolchoamento de equipamentos, iluminação adequada e remoção do excesso de móveis).
- Roupas de mangas compridas.
- Eduque indivíduos e cuidadores.
- Técnicas corretas de movimentação e manuseio de acordo com a protocolo local.
- Sempre que possível, reduza ou elimine a pressão, cisalhamento e fricção usando dispositivos de alívio de pressão e técnicas de posicionamento.
- Nutrição e hidratação adequadas.
- Aplicar hidratante duas vezes ao dia pode reduzir a incidência de lacerações na pele em quase 50%.

## O que é ISTAP?

O International Skin Tear Advisory Panel (ISTAP) tem o propósito de melhorar os resultados dos pacientes em relação ao risco, avaliação, prevenção e tratamento de skin tears. Sua visão é melhorar os resultados dos pacientes e unir profissionais. O uso do sistema de classificação de traumas cutâneos ISTAP garante uma linguagem comum para identificar e documentar os traumas cutâneos. Saiba mais sobre o ISTAP e seu kit de ferramentas de skin tears, incluindo o caminho detalhado para avaliação e tratamento em [www.skintears.org](http://www.skintears.org).

Em [www.molnlycke.com.au](http://www.molnlycke.com.au), você pode encontrar um módulo de treinamento sobre skin tears endossado pelo ISTAP com uma descrição detalhada para prevenção, avaliação e gerenciamento.



[www.skintears.org](http://www.skintears.org)

## ISTAP Skin Tears definição:

O ISTAP define uma lesão cutânea como uma ferida traumática causada por forças mecânicas, incluindo a remoção de adesivos. A gravidade pode variar de acordo com a profundidade (não se estendendo através da camada subcutânea)<sup>1</sup>.



**Espessura parcial**  
(separação da epiderme da derme)

OU



**Espessura completa**  
(separação da epiderme, derme e das estruturas subjacentes)

## Avaliação e manejo de Skin Tears

O fluxo descrito a seguir lista as etapas práticas consecutivas recomendadas pelo ISTAP para ajudar a avaliar e controlar as lacerações<sup>1</sup>.

### Tratamento inicial da Skin Tears

Controle de sangramento  
Limpe/  
Desbride a lesão  
Reaproximação do Flap

### Avaliação e Classificação

#### ISTAP Classificação <sup>1</sup>



Tipo 1: Sem perda de pele



Tipo 2: Perda parcial do retalho

Tipo 3: Perda total do retalho

#### Objetivos do tratamento

1. Manter a cicatrização úmida<sup>14,15,16</sup>
2. Cuidados com a pele adjacente<sup>17</sup>
3. Trate e previna a dor<sup>18,19</sup>
4. Atenção para os sinais de infecção<sup>20</sup>
5. Tratar o edema<sup>21</sup>
6. Garantir fluxo de sangue suficiente<sup>17,21,22,23</sup>

#### Aplicar a cobertura



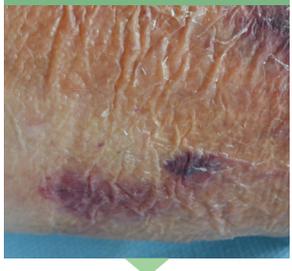
#### Estratégias de prevenção

#### Avaliar e reavaliar

# Guia de seleção coberturas Mölnlycke®

Quando ocorrem traumas cutâneos, é fundamental escolher produtos para o cuidado de feridas que otimizem a cicatrização enquanto minimizam o risco de danos adicionais à pele.

## ▶ Classificação<sup>1</sup>

<p><b>Pele em risco</b> A pele madura é mais vulnerável e propensa a lacerações na pele.</p> 	<p><b>Tipo 1:</b> sem perda de pele Ruptura linear ou retalho que pode ser reposicionada para cobrir o leito da ferida.</p> 	<p><b>Tipo 2:</b> Perda parcial do retalho. Perda parcial do retalho que não pode ser reposicionada para cobrir o leito da ferida.</p> 	<p><b>Tipo 3:</b> Perda total do retalho. Perda total do retalho expondo todo o leito da ferida.</p> 
--	---	---	--

## ▶ Sugestão produto

<p>Mepitel® Film‡ Nº ANVISA: 80733280001</p>	<p>Nº ANVISA 80733280011 Mepitel One®‡ + Tubifast® Nº ANVISA: 80733280009</p>	<p>Nº ANVISA: 80733280011 Mepitel One®‡ + Tubifast® Nº ANVISA: 80733280009</p>	<p>Mepilex Border Flex®‡ Nº ANVISA: 80733280020</p>
--	---	--	---

OU

Mepilex Border Flex®‡  
Nº ANVISA: 80733280020

## ▶ Infecção

<p>Mepilex Border Ag®‡ Nº ANVISA: 80733280015</p>	<p>Mepilex Border Ag®‡ Nº ANVISA: 80733280015</p>
---	---

## ▶ Fixação

<p>Tubifast® Nº ANVISA: 80733280009</p>	<p>Tubifast® Nº ANVISA: 80733280009</p>
---	---

## ▶ Manejo da lesão

<p>Evite sabonetes que ressecam a pele. Hidrate a pele com emolientes duas vezes ao dia. Use produtos sem fragrância e hipoalergênicos.</p>	<p>Aproxime as bordas da ferida utilizando uma ponta de algodão umedecida. O Mepitel® One/Mepitel® deve permanecer no local durante pelo menos cinco dias para permitir que o retalho cicatrize sobre o tecido subjacente. O penso absorvente sobre o Mepitel® One/Mepitel® é substituído conforme necessário, deixando o Mepitel® One/Mepitel® no lugar. Mude o Mepitel® One/Mepitel® quando a reepitelização completa for confirmada. Mepitel® One/Mepitel® é indicado por até 14 dias.</p>	<p>Depois de aplicar Mepilex Border Ag® / Mepilex Border Flex® : marque com uma seta indicando a direção na qual remover o curativo.</p>
---	---	--

A STAP **NÃO** recomenda os seguintes produtos: fitas adesivas para fechamento, curativos adesivos de acrilato, hidrocolóides e filmes adesivos transparentes, devido ao risco de descamação da pele.<sup>1</sup>

‡ Curativos com Safetac®

# Guia de informações

## Pele em risco

### Mepitel® Film



NºANVISA: 80733280001

SafetaC  
TECHNOLOGY

- Um curativo de filme suave e transparente respirável para proteção e fixação da pele
- Minimiza a dor e os danos nas trocas de curativos

## Cobertura

### Mepitel®



SafetaC  
TECHNOLOGY

NºANVISA: 80733280016

- Rede de silicone macia altamente transparente, com Safetac® em ambos os lados
- Minimiza a dor e o trauma nas trocas de curativos
- Pode permanecer no local por até 14 dias para garantir a cicatrização da ferida sem perturbações
- Precisa de curativo absorvente secundário e fixação extra

### Mepitel® One



SafetaC  
TECHNOLOGY

Nº ANVISA: 80733280011

- Rede de silicone macia e altamente transparente, com Safetac® de um lado
- Minimiza a dor e o trauma nas trocas de curativos
- Pode permanecer no local por até 14 dias para garantir a cicatrização da ferida sem perturbações
- Pode exigir curativo absorvente secundário e fixação extra

## Fixação

### Tubifast®



Nº ANVISA 80733280009

- Bandagem elástica tubular de viscosa
- Mantém os curativos com segurança, sem constrição ou compressão
- Cinco larguras diferentes
- Recortável

## Alta absorção e antimicrobiano

### Mepilex® Border Flex



SafetaC  
TECHNOLOGY

Nº ANVISA: 80733280020

- Mepilex® Border Flex com exclusiva tecnologia Flex é uma cobertura de cinco camadas que promove maior flexibilidade e conforto
- Controla o exsudato contendo bactérias, de maneira mais eficaz do que outras coberturas de espuma
- Camada de contato com a ferida Safetac® para menos dor durante a troca de coberturas

### Mepilex® Border Ag



SafetaC  
TECHNOLOGY

Nº ANVISA: 80733280015

- Minimiza a dor e os danos nas trocas de curativos
- Para feridas moderadamente a altamente exsudativas
- Combina excelentes propriedades de gerenciamento de exsudato com ação antimicrobiana eficaz

# Proving it every day

Na Mölnlycke®, oferecemos soluções inovadoras para o gerenciamento de feridas, melhorando a segurança e eficiência cirúrgica e prevenindo lesões por pressão. Soluções que ajudam a alcançar melhores resultados e são apoiadas por evidências clínicas e de economia na saúde. Em tudo o que fazemos, somos guiados por um único propósito: ajudar os profissionais de saúde a ter o melhor desempenho. E temos o compromisso de provar isso todos os dias.

MölnlyckeHealth Care would like to acknowledge the following people for their work in developing this guide:

Kimberly LeBlanc, MN, RN, CETN (C), PhD (student), President of ISTAP and Karen Campbell, PhD, RN, MScN, President-Elect at ISTAP.

#### Referências:

1. Leblanc K. et al. Best practice recommendations for the prevention and management of skin tears in the aged skin. Wounds International, 2018. Available to download from [www.woundsinternational.com](http://www.woundsinternational.com). 2. Carville K, Leslie G., Osseiran-Moisson R. et al, The effectiveness of a twice-daily skin-moisturising regimen for reducing the incidence of skin tears. International Wound Journal, 2014. 3. Moncrieff G., Cork M., Lawton S., Kokiet S, Daly C., Clark C. Use of emollients in dry skin conditions; Consensus statement. Clinical and Experimental Dermatology, 2013; 38(3):231-8. 4. Farmer, D. Epaderm Cream Evaluation questionnaire. Report no. PD-531402 Rev 02. 5 September 2017. Data on file. 5. Summary Report P779R rev.2, Appendix 7, Wickham Laboratories Report P501R, Zone of Inhibitions and Lab Report 20080616-006. 6. David F. et al. A randomised, controlled, non-inferiority trial comparing the performance of a soft silicone-coated wound contact layer [Mepitel One] with a lipidocolloid wound contact layer [UrgoTul] in the treatment of acute wounds. International Wound Journal, 2017. 7. Brolmann F.E. et al Randomized clinical trial of donor-site wound dressings after split-skin grafting. British Journal of Surgery, 2013. 8. Melgisorb Instructions for Use. 9. Melgisorb Ag Instructions for Use. 10. Biocompatibility Evaluation, PD-242698. 11. White R., A Multinational survey of the assessment of pain when removing dressings. Wounds UK 2008; Vol 4, No 1. 12. External test lab report SMTL15/4863/2. Data on file. 13. ProDerm study report 16.0180-23. Assessment of Wearing Properties of Wound Dressings on the Knees. Data on file. 14. ProDerm study report 16.0180-23. Assessment of Wearing Properties of Wound Dressings on the Elbows. Data on file. 15. ALTEN Finite Element Modelling simulation. Laboratory report no. PD-530246. Data on file. 16. Mölnlycke Health Care. Mepilex Border Flex- Estimation of spreading area using dot pattern on backing film. Report no. PD-528872. Data on file.

Mölnlycke Health Care Brasil

[www.molnlycke.com.br](http://www.molnlycke.com.br)

Telefone Comercial: (11) 3016-8900

E-mail: [atendimento.brasil@molnlycke.com](mailto:atendimento.brasil@molnlycke.com)

Mölnlycke Health Care, 12 Narabang Way, Level 4, Belrose, NSW, 2085. Phone 1800 005 231. New Zealand Orders & Enquiries 0800 005 231, [www.molnlycke.co.nz](http://www.molnlycke.co.nz). The Mölnlycke, Mepilex, Epaderm, Tubifast, 2-Way Stretch, Safetac names and logos are registered globally to one or more of the Mölnlycke Health Care Group of Companies. ©2018 Mölnlycke Health Care. All rights reserved. AUWC\_IM000448\_V1.1 Telefone Comercial: (11) 3016-8900 E-mail: [atendimento.brasil@molnlycke.com](mailto:atendimento.brasil@molnlycke.com)

